



INSTRUÇÃO DE TRABALHO
IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03
Revisão: 02
Página: 1/14
Emissão/Revisão: 11/12/2024

TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs





INSTRUÇÃO DE TRABALHO

IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03

Revisão: 02

Página: 2/14

Emissão/Revisão: 11/12/2024



A história do **EPI** no Brasil surgiu legalmente no ano de **1943**. Em **1º de maio**, pelo Decreto Lei nº 5.452, em seu artigo 160, foram determinadas as atividades nas quais o empregador deveria fornecer EPIs.

Essa história se inicia junto com a **CLT** (Consolidação das Leis de Trabalho). No entanto, desde muito antes, alguns profissionais já utilizavam equipamentos de proteção.

A Lei apenas formalizou uma necessidade que já era percebida por empresas e profissionais, **tornando o uso de EPI obrigatório em algumas áreas de atuação profissional**, com o objetivo de proteger as equipes.

Com a criação da Lei, todas as empresas passaram a ser obrigadas a oferecer equipamentos de proteção para seus colaboradores. Isso garantiu um ambiente mais seguro, evitando acidentes e riscos desnecessários.



INSTRUÇÃO DE TRABALHO

IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03
Revisão: 02
Página: 3/14
Emissão/Revisão: 11/12/2024



A **Norma Regulamentadora 06 (NR 06)** é uma legislação que complementa a CLT, e estabelece várias obrigações – tanto para o empregador, quanto para o colaborador – todas com a finalidade de preservar a segurança e o conforto em todos os postos de trabalho.

Trata sobre as regras para o uso de Equipamento de Proteção Individual - **EPI** em todas as áreas de trabalho que ofereçam qualquer tipo de risco ao profissional.

A NR 06 foi aprovada junto a outras NRs, pelo Ministério do Trabalho e Emprego, através da Portaria nº 3.214 em 08 de junho de 1978. Todas as NRs podem ser definidas como o conjunto de disposições e procedimentos técnicos relacionados à saúde e segurança do trabalhador.

As Normas Regulamentadoras são divididas em 03 categorias: **Gerais** (aplicam-se a todos os setores e atividades); **Especiais** (aplicam-se de acordo com o tipo de tarefa, instalações ou equipamentos) e **Setoriais** (descrevem orientações e obrigações para setores econômicos específicos).

É importante ressaltar que o fornecimento deve ser feito pelo empregador de forma gratuita aos colaboradores, sendo proibido o desconto do equipamento do salário do profissional.



INSTRUÇÃO DE TRABALHO

IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03
Revisão: 02
Página: 4/14
Emissão/Revisão: 11/12/2024

Responsabilidades do Colaborador com seus EPIs

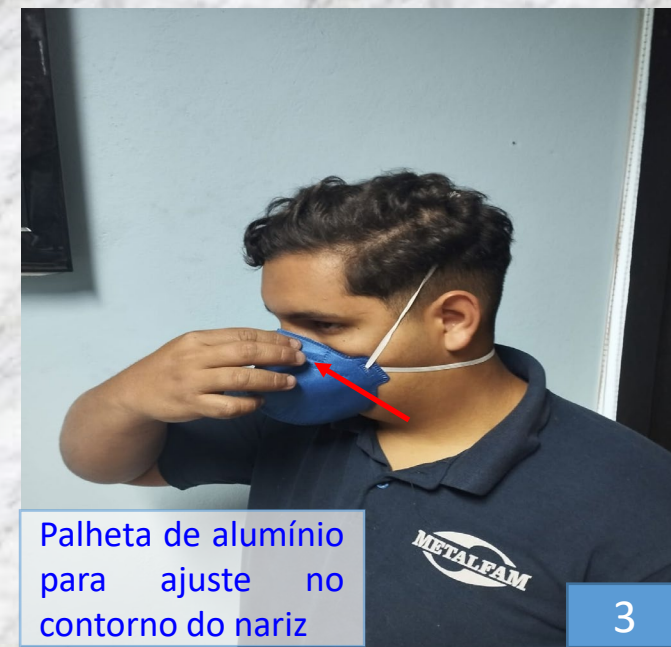
- A guarda, conservação, funcionamento e higienização, sob pena de demissão por justa causa se não o fizer;
- Por danos que ocorrerem pelo uso inadequado ou pelo extravio deles (neste caso, a empresa poderá efetuar os descontos correspondentes no salário do colaborador);
- Comunicar qualquer situação que os torne impróprios para o uso:
 - se **EPI novo**, o colaborador deverá devolvê-lo caso esteja com defeito
 - se **EPI usado** (recebido higienizado e conservado), sua troca será por desgaste ou defeito posterior ao uso
- O colaborador deverá devolvê-lo por ocasião do seu desligamento da empresa;
- Descumprimentos e reincidências levam à rescisão do contrato de trabalho, após as devidas advertências verbal e por escrito, conforme legislação vigente.



INSTRUÇÃO DE TRABALHO

IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03
Revisão: 02
Página: 5/14
Emissão/Revisão: 11/12/2024



MÁSCARA RESPIRATÓRIA SEMI FACIAL PFF (Peça Facial Filtrante)

A máscara semi facial PFF é indicada para proteção das vias respiratórias, **contra poeiras e névoas não oleosas, proteção contra partículas finas, fumos e névoas tóxicas**. Também é muito utilizada na área da Saúde, para proteção contra vírus e bactérias. Possui três níveis de proteção: PFF1, PFF2 e PFF3. Quando saturada, este tipo de máscara é totalmente descartada.



INSTRUÇÃO DE TRABALHO

IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03

Revisão: 02

Página: 6/14

Emissão/Revisão: 11/12/2024



MÁSCARA RESPIRATÓRIA SEMI FACIAL COM FILTRO (P)

As máscaras respiratórias com filtro **evitam a inalação de substâncias tóxicas, fumaças, poeiras e gases que podem causar danos à saúde**. Este modelo de máscara utiliza dois tipos de elementos filtrantes (ou cartuchos): **(a)** discos constituídos por microfibras sintéticas, combinadas em camadas; **(b)** filtros compostos por carvão ativado. Também possui três níveis de proteção: P1, P2 e P3.



INSTRUÇÃO DE TRABALHO

IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03
Revisão: 02
Página: 7/14
Emissão/Revisão: 11/12/2024



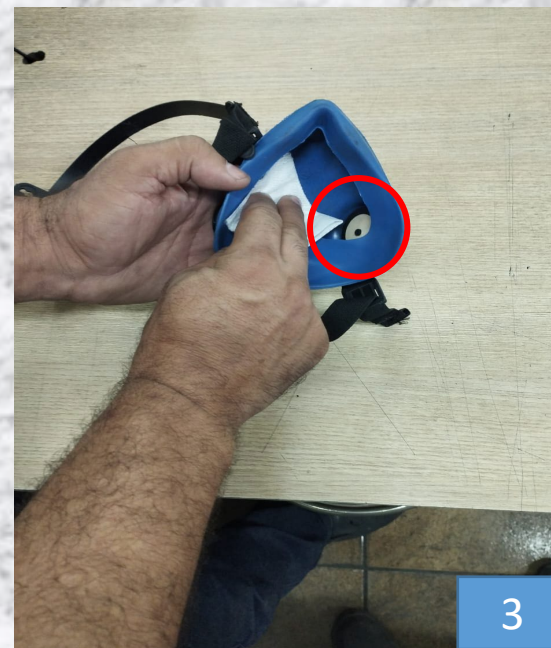
AJUSTE DA MÁSCARA RESPIRATÓRIA SEMI FACIAL COM FILTRO

As imagens 1 e 2 mostram o ajuste da máscara na face, devendo estar bem ajustada para que o ar entre somente pelos filtros. A imagem 3 mostra como ajustar a máscara, puxando ou folgando o elástico na face.

INSTRUÇÃO DE TRABALHO

IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03
Revisão: 02
Página: 8/14
Emissão/Revisão: 11/12/2024



HIGIENIZAÇÃO DA MÁSCARA RESPIRATÓRIA SEMI FACIAL COM FILTRO

Imagem 1: Iniciar desrosqueando os filtros da máscara;

Imagem 2 : Desconectar os elementos filtrantes do corpo plástico dos cartuchos;

Imagens 3 e 4 : Limpeza dos lados de fora e de dentro da máscara com água e detergente neutro;

*****Muita atenção nas válvulas de entrada e saída de ar para não danificá-las – Imagens 1 e 3*****



INSTRUÇÃO DE TRABALHO

IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03

Revisão: 02

Página: 9/14

Emissão/Revisão: 11/12/2024



1



2



3



4



5

MONTAGEM E GUARDA DA MÁSCARA RESPIRATÓRIA SEMI FACIAL COM FILTRO

Ao finalizar a limpeza, montar novamente a máscara. **Somente os discos de microfibras, quando saturados, devem ser descartados.** Na sequência, deve-se repetir a regulação da máscara junto ao rosto, se atentando no teste de entrada e saída de ar somente pelas válvulas. Por fim, guardar o equipamento em sacola apropriada – Imagens 4 e 5.



INSTRUÇÃO DE TRABALHO

IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03
Revisão: 02
Página: 10/14
Emissão/Revisão: 11/12/2024



PROPRIEDADES DO CARTUCHO/FILTRO COMPOSTO POR CARVÃO ATIVADO

Este cartucho/filtro é constituído por **carvão ativado** em sua estrutura interna. O **carvão ativado** é um material de carbono, com uma porosidade bastante desenvolvida, que permite coletar as impurezas no ar (substâncias tóxicas). **Saturação:** qualquer cheiro ou gosto detectado pelo usuário, deve ser considerado como um sinal de saturação dos elementos internos. O calendário de troca deste filtro deve ser baseado em estimativa de exposição e seguir recomendações do fabricante.



INSTRUÇÃO DE TRABALHO

IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03
Revisão: 02
Página: 11/14
Emissão/Revisão: 11/12/2024



UTILIZAÇÃO COMPLETA DOS EPIs

Imagens 1 e 2: Colaborador utilizando máscara semi facial **PFF2**, óculos de proteção, protetor auditivo tipo concha, luvas de raspa e bota especial reforçada;

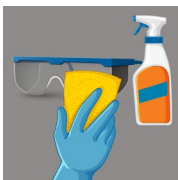
Imagens 3 e 4: Colaborador utilizando máscara ou respirador semi facial com filtro **P2**, óculos de proteção, protetor auricular, luvas PVC cano longo e avental de segurança PVC.



INSTRUÇÃO DE TRABALHO

IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03
Revisão: 02
Página: 12/14
Emissão/Revisão: 11/12/2024



Resumo

Conservação e Descarte dos EPIs



Máscara Respiratória
Semi Facial (PFF):

Devolver para descarte quando saturada



Luvas de Raspa:

Devolver para descarte quando desgastadas ou rasgadas



Máscara Respiratória Semi Facial com Filtro (P):

- Higienizar dentro e fora
- Válvulas de entrada e saída de ar devem estar desobstruídas

Discos de microfibras: devolver para descarte quando saturados

Elementos com Carvão ativado: Devolver para descarte quando saturados



Luvas PVC Cano Longo:

Devolver para descarte quando desgastadas ou rasgadas

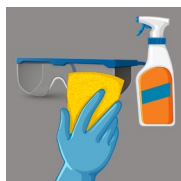
ATENÇÃO: Os EPIs usados deverão ser devolvidos ao Líder de Produção de cada turno, que fica responsável pela avaliação, ANTES de descartá-los. Entendendo que o descarte é necessário, proceder conforme orientação contida nos documentos internos sobre o assunto.



INSTRUÇÃO DE TRABALHO

IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03
Revisão: 02
Página: 13/14
Emissão/Revisão: 11/12/2024



Resumo

Conservação e Descarte dos EPIs



Protetor Auditivo tipo Concha:

- Higienizar os lados de fora e de dentro

Devolver para descarte quando danificado



Protetores Auditivos (inserção no ouvido):

- Manusear com as mãos limpas
- São laváveis e reutilizáveis

Devolver para descarte quando sujos ou danificados



Botas de Segurança:

Devolver para descarte quando desgastadas, rasgadas ou com dano maior que venha a torná-las impróprias para uso



Óculos de Proteção:

- Higienizar por dentro e por fora com um pano macio para minimizar riscos nas lentes

Devolver para descarte quando danificado

Avental de Segurança:

Devolver para descarte quando desgastado ou rasgado

ATENÇÃO: Os EPIs usados deverão ser devolvidos ao Líder de Produção de cada turno, que fica responsável pela avaliação, ANTES de descartá-los. Entendendo que o descarte é necessário, proceder conforme orientação contida nos documentos internos sobre o assunto.



INSTRUÇÃO DE TRABALHO

IT03 – TREINAMENTO NA UTILIZAÇÃO DE EPIs

Código: IT03
Revisão: 02
Página: 14/14
Emissão/Revisão: 11/12/2024



Lembre-se

“Estar de bem com a vida, é voltar com segurança para sua família!”

“Seu EPI é seu anjo da guarda.”

“Segurança no Trabalho: cultive esta ideia!”